

YOUR SPACE

YOGA AND MORE

Holzbachstraße 16 | 86356 Neusäß-Ottmarshausen



Alle Kursangebote einsehbar auf unserer Webseite: www.yourspace-augsburg.de

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>7:15-8:15 Uhr Hatha Yoga mit Davina Hübler de Castro</p> <p>9:00-10:15 Uhr Onko-Yoga mit Angelika Gleißner</p> <p>10:45-11:45 Uhr Pilates mit Lene Böttger</p>	<p>8:30-9:45 Uhr Yoga Basiskurs mit Gertrud Sohler</p> <p>10:00-11:15 Uhr Yoga Basiskurs 60+ mit Gertrud Sohler</p>	<p>9:00-10:15 Uhr Yoga Basiskurs mit Gertrud Sohler</p>	<p>9:00-10:15 Uhr Yoga Fortgeschrittene mit Gertrud Sohler</p> <p>10:45 -12:00 Uhr Rückbildung mit Sandra Endres</p>	<p>8:00-9:00 Uhr Pilates mit Susanne Ziegler</p> <p>9:10-10:10 Uhr Pilates mit Susanne Ziegler</p> <p>10:30-11:30 Uhr Pilates mit Lene Böttger</p> <p>11:40-12:40 Uhr Pilates – entspannt ins Wochenende mit L. Böttger</p>
	<p>15:30-16:30 Uhr Babymassage mit Sandra Endres</p>	<p>16:15-17:30 Uhr Hatha Yoga für Seniorinnen und Senioren mit Angelika Gleißner</p>	<p>16:00-16:45 Uhr Yoga für Kinder 4-9 Jahre mit Andrea Mayerhofer</p> <p>17:15-18:30 Uhr Yoga Basiskurs mit Gertrud Sohler</p>	<p>18:00-19:30 Uhr Hatha Yoga mit Davina Hübler de Castro</p> <p>18:45-19:45 Uhr Indischer Tanz Basiskurs mit Alexandra Ritter (im Haus Tobias, Stenglinstr. 7, Augsburg)</p>	<p>15:00-16:00 Uhr Mantra Rezitation mit Gertrud Sohler (jeden 1. Freitag im Monat)</p> <p>16:30-17:45 Uhr Yin Yoga mit Ursula Rauner</p> <p>18:15-19:30 Uhr Hatha Yoga nach Yesudian, Basiskurs mit Angelika Gleißner</p>
	<p>18:00-19:15 Uhr Yoga Basiskurs mit Gertrud Sohler</p>	<p>18:15-19:30 Uhr Yoga Fortgeschrittene mit Gertrud Sohler</p>	<p>18:45-20:00 Uhr Heartfulness Meditation Offenes Angebot, keine Kursgebühr</p>		
<p>19:00-21:00 Uhr Authentische Bewegung, vom Selbst bewegt sein mit Karin Winter 14-tägige Veranstaltung</p>	<p>19:30-20:45 Uhr Yoga Fortgeschrittene mit Gertrud Sohler</p>	<p>19:45-21:00 Uhr Yoga Basiskurs mit Gertrud Sohler</p>	<p>20:15-21:15 Uhr Hatha Yoga, alle Level mit Eva Rothenberger</p>	<p>19:45-21:00 Uhr Hatha Yoga mit Davina Hübler de Castro</p>	<p>19:45-21:00 Uhr Hatha Yoga mit Davina Hübler de Castro</p>

Kursanmeldung über unsere Webseite: www.yourspace-augsburg.de
oder per E-Mail an info@yourspace-augsburg.de

Stand: 01/2025